

2004年8月17日

「涼環境」・「保育環境」についてのアンケート結果

武蔵野市立南保育園 父母の会

【調査目的】

現在、3歳児以上を保育している2階にはホール以外クーラーがありません。クーラーの設置を求める声があがっていますが、市は「汗をかき体温調節機能を高めるため」という理由で、境保育園、桜堤保育園を除いて、公立保育園では3歳児以上の保育室にクーラーの設置を認めていません。市は暑さを和らげる対策として、南保育園をモデルとして「涼環境を創出する取り組み」を昨年から行っています。

また保育園での日中の過ごし方についても「もっと子供たちを外で遊ばせてほしい」という意見がある一方、「部屋で静かに過ごさせてほしい」という意見もあります。

こうした中、「涼環境を創出する取り組み」および「保育園での過ごし方」に対して、子供たちにどのような保育環境を与えるべきなのか、父母会として意見をまとめるために実施した。

【調査・集計方法】

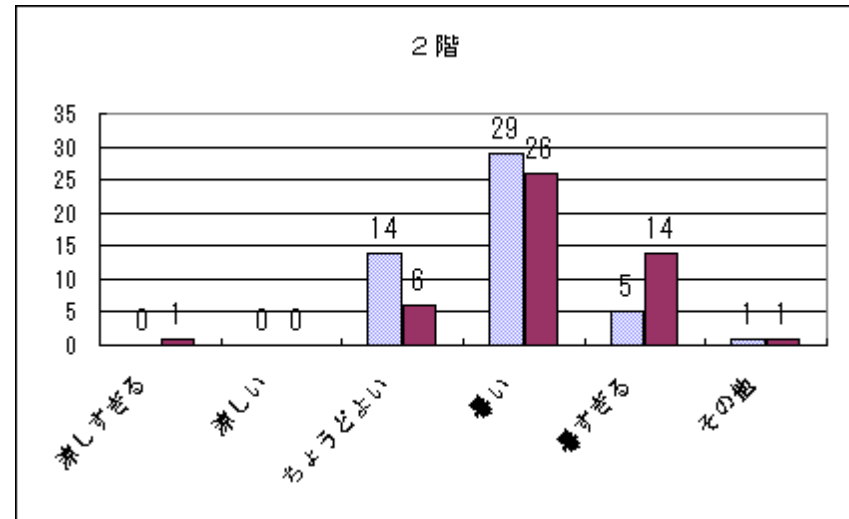
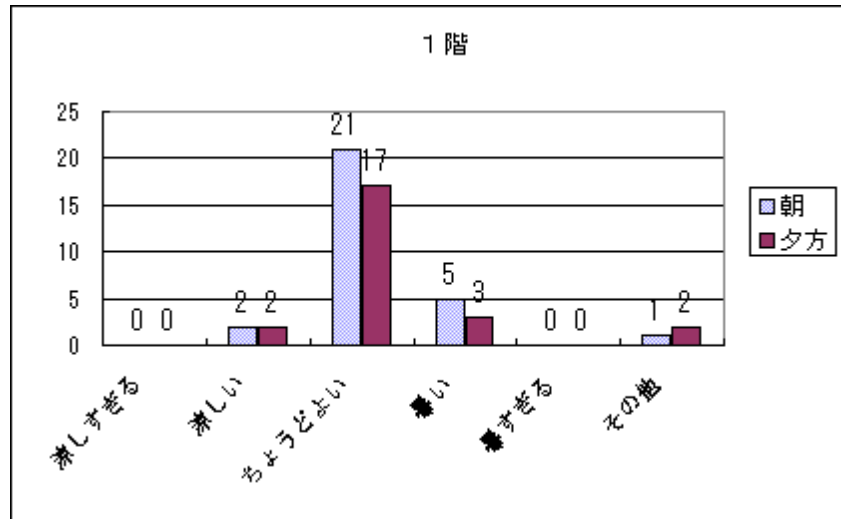
8月2日に南保育園の全世帯にアンケート調査票を配布、父母会ポストなどで回収した。1世帯につき1回答とした。南保育園に複数の子供を預ける世帯については、全体に対する質問項目（問5以下）では重複を除いた。クーラーのある1階と、クーラーのない2階に分けて尋ねた質問項目（問2～問4）については、同じ階での重複を除いた（たとえば1階の「たんぽぽ」と「すみれ」に預ける世帯は1世帯としたが、1階の「たんぽぽ」と2階の「さくら」に預ける世帯は、それぞれの階で1世帯として扱った）。

【回答状況】

全86世帯のうち、74世帯（86・0%）が回答した。子供数でみると、1階は34人中、30人（88・2%）、2階は62人中、53人（85・5%）が回答した。

集計結果について

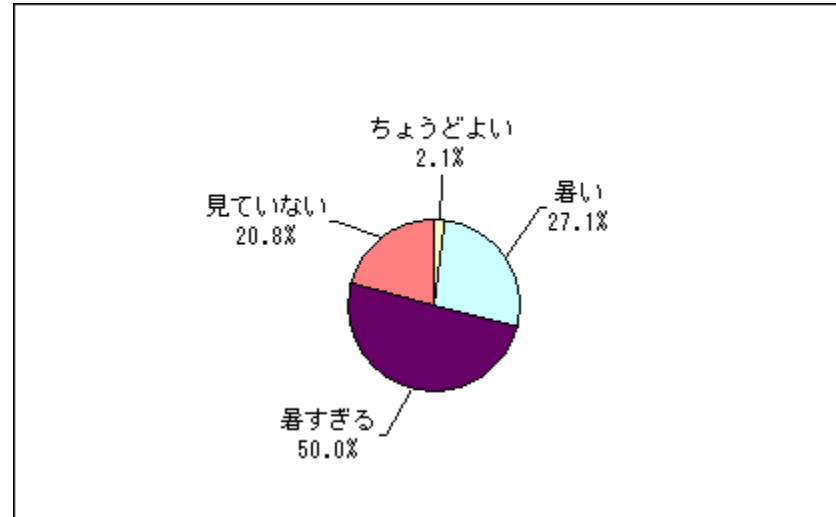
問2、3 保育室の温度についてどう感じますか？



・1階では、保育室の温度については、朝は「ちょうどよい」が21世帯、「涼しい」の2世帯を加えると、8割近くが快適に感じていた。「暑い」は5世帯にとどまって「暑すぎる」と感じる世帯はなかった。夕方は「ちょうどよい」がやや減ったが、「暑い」も減っており、夕方だけ無回答の世帯もあり、日中の変化については分からなかった。

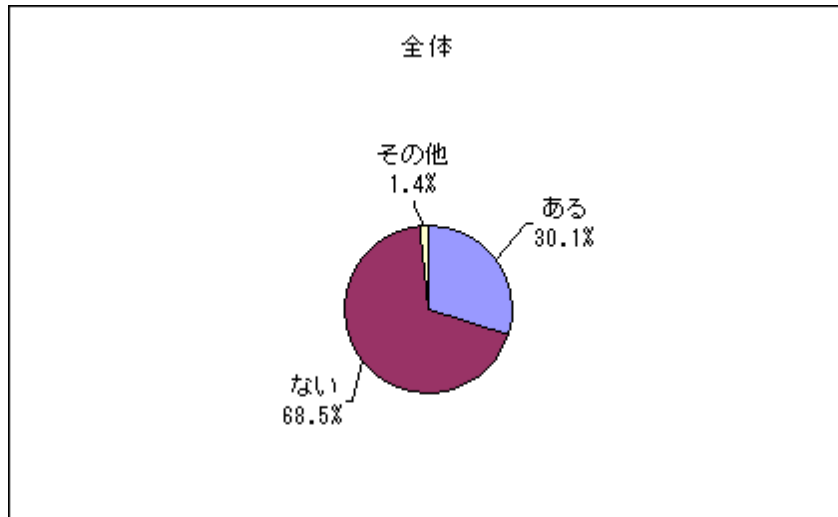
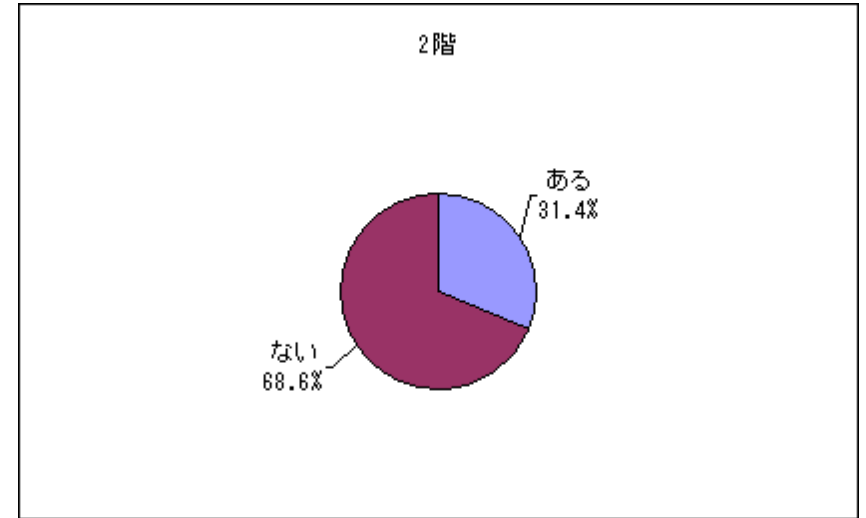
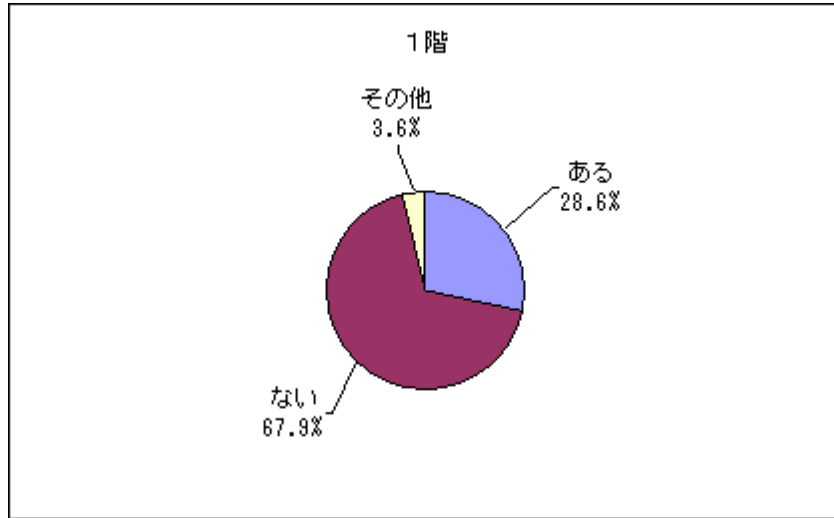
・2階では、保育室の温度については、「ちょうどよい」は14世帯で、「暑い」が29世帯と半数を超え、「暑すぎる」の5世帯を加えると、3世帯に2世帯に上った。夕方になると、「暑すぎる」が9世帯増えて14世帯になった。「ちょうどよい」が半減する中、「暑い」と感じる世帯も微減で、夕方には保育環境がかなり悪化していると感じる世帯が多かった。夕方で「涼しすぎる」と回答した世帯は「ホール」と記入してあった。

問4 保育室の日中の温度・湿度を記録した用紙が室内に掲示してありますが、どう思いますか。(2階のみ)



- ・ 保育室にある温度・湿度の記録については、「暑い」が13世帯で3割弱、半数が「暑すぎる」と思っていた。「ちょうどよい」は1世帯だった。見ていない世帯は10世帯あった。

問5 この夏、お子さんが保育中や帰宅後に、室温が原因と思われる体調不良を訴えたことがありますか？



・1階では、約3割の8世帯が「ある」と回答した。「ない」は19世帯だった。

・2階では、約3割の16世帯が「ある」と回答、「ない」は35世帯だった。

・1階、2階ともほぼ同じ割合だった。

<問6：この夏お子さんが保育中や帰宅後に室温が原因と思われる体調不良を訴えたことがありますか。具体的にどんな症状が詳しくお答えください>

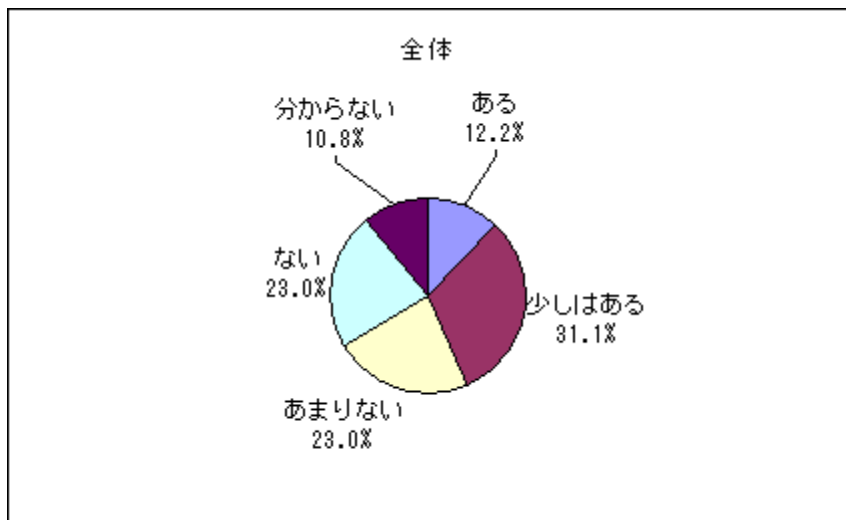
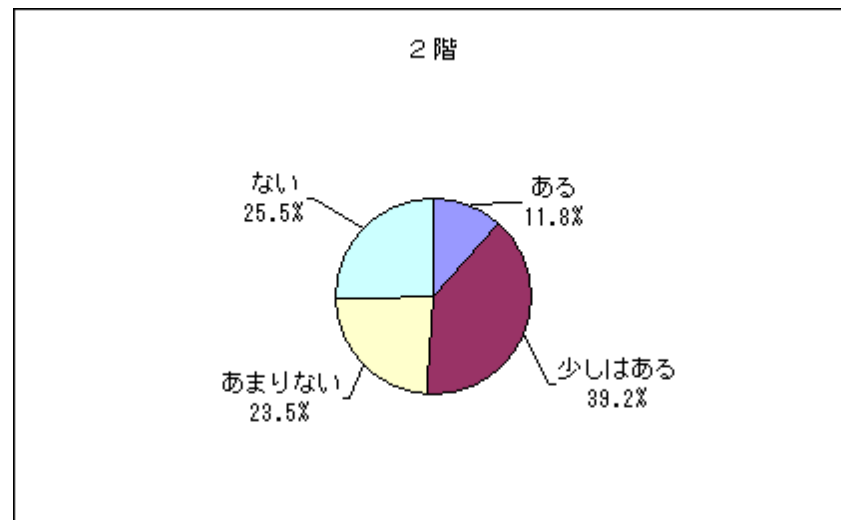
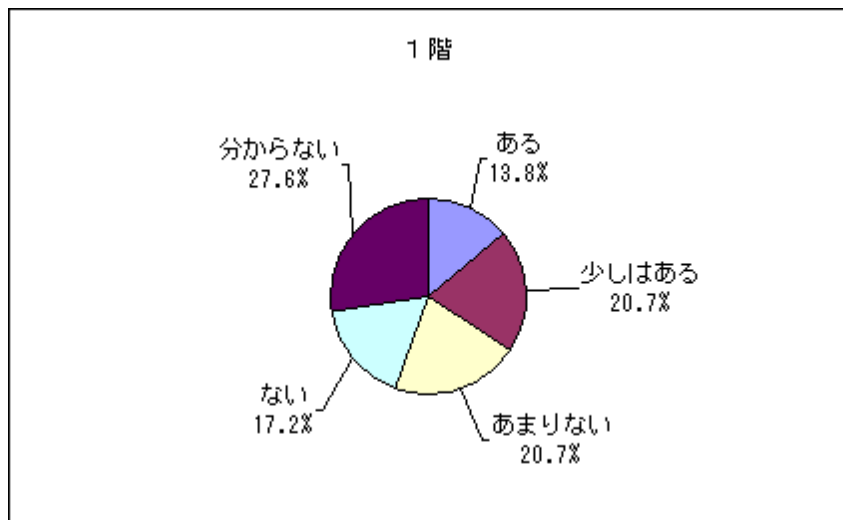
(たんぽぽ すみれ ゆり・うめ・もも)

- ・ まだクーラーがなかった7月初旬、登園後に発熱(38.4℃ぐらい)その後、涼しい職員の方の部屋で休ませて麦茶を飲んだら37.4℃ぐらいに下がったそうです。早めに迎えに行き夜は平熱に戻りました。
- ・ 高熱38℃ 夜、下がる。
- ・ 熱中症になりかけ、3回、午後38℃以上の発熱。但し、夕方、病院に連れて行くと下熱。病院の診断。
- ・ 軽く脱水症状の様子。赤い顔をしてだるそうに元気がなかった。帰宅してイオン飲料を飲ませ、クーラーをつけた部屋で休ませたら落ち着いた。
- ・ 少し発熱あったが欠席するほどでもなく元気だったので登園させたらどんどん上がってしまったらしく、結局屋前に迎えに行った。(これは、室温だけのせいではないかもしれませんが・・・)

(ばら・きく ひまわり さくら)

- ・ いつも通り登園した後、約30分で平熱から38度だいまで上がって呼び出された。いつもどおり元気なのに急に体温だけ上がる傾向が続いた。帰宅後シャワーを浴びていたら足のしびれを訴えぐったりして、頭だけ熱く少し横になって吐き気をもよおし、はいた後すっきりしたらしく、げんきになり少し口当たりの良いものだけたべてげんきになりました。翌日も少し熱はあるもののげんきでした。軽い熱中症の症状だと思っています。
- ・ 赤い顔をしており、暑すぎてクラクラする！とつてもつかれる！だるい！とにかく冷たいものがほしい！と訴え、家に帰るとすぐ横になりたがる
- ・ 午前中暑い部屋で、その後クーラーのきいたホールで過ごし、帰るとき外に出たら、温度差で頭が痛いと言っていました。夕方ホールで遊ばなくなったら症状もなくなりましたが。
- ・ いつも食欲があるのに、水分しかとらない状態でした。気温が40度近い日がありましたよね、あの日です。
- ・ だるさ、高熱、頭痛、悪寒など数日続きました。
- ・ 食欲がなく、ぐったり、体温が高い。
- ・ 暑くて気持ちが悪くと言っていた。吐くことはなかったがえづいていた。
- ・ 7月後半外気温が高い週に、帰宅後体温計ると37.5度涼しい部屋で水分補給後、36.8度に下がる。後日小児科に相談すると軽い熱中症と診断される。
- ・ 鼻血、食欲低下、元気がない
- ・ 外気40度になった日不機嫌、ぐずり
- ・ 発熱、食欲低下
- ・ 不機嫌、極端に食欲が無い、寝つき悪い、遊びに集中出来ない、ボーッとしている
- ・ 園と家で暑さが原因と思われる鼻血が数回出ていた

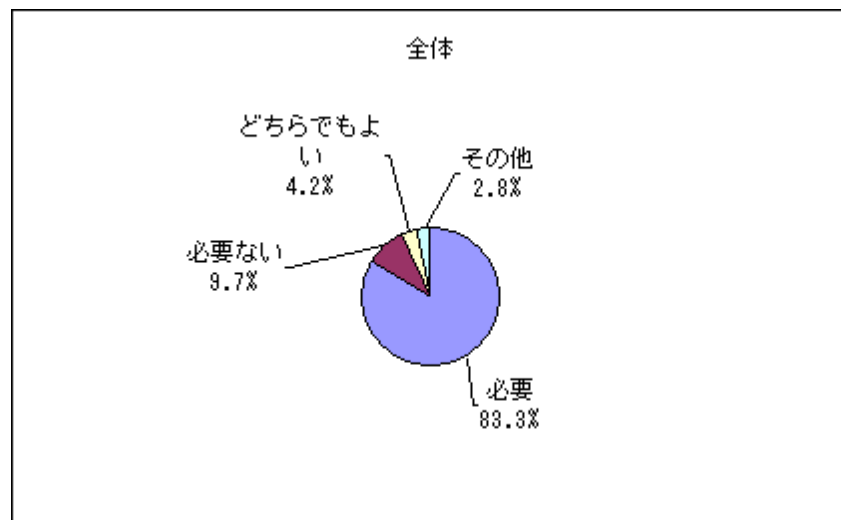
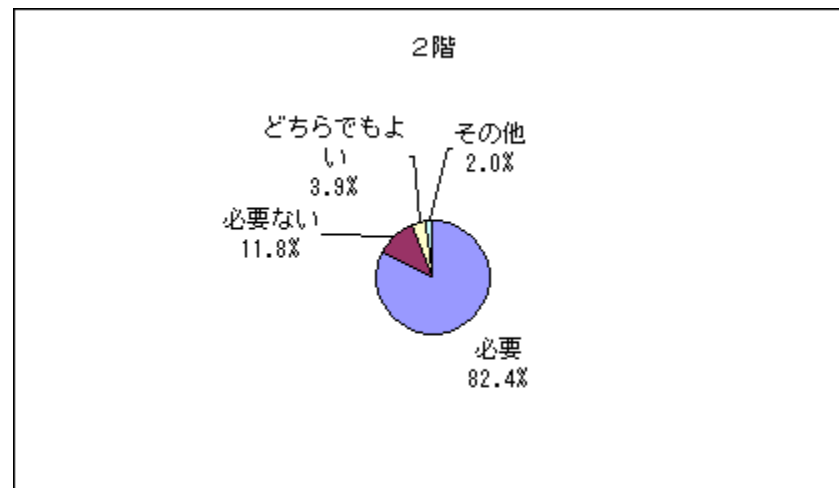
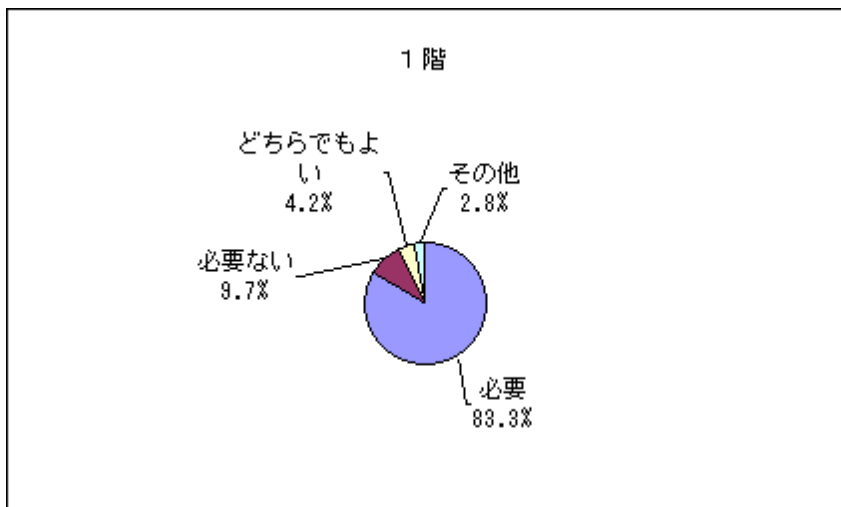
問7 去年から行われている「涼環境を創出する取り組み」は子供の保育環境改善に効果があると思いますか？



・1階では、「ある」(4世帯)、「少しはある」(6世帯)と、「ない」(5世帯)「あまりない」(6世帯)がほぼ割合だった。ただ「分からない」も3割弱(8世帯)あり、入園してまもない世帯はこれまでの環境と比較しにくい様子が見えられた。

・2階では、「ある」(6世帯)「少しはある」(20世帯)と、「ない」(13世帯)「あまりない」(12世帯)で二分した。ただ「ある」は1割だったのに対し、「ない」は2割強で、「ない」と感じている割合の方が多かった。

問8 ばら・きく ひまわり さくらの保育室にクーラーの設置が必要だと思いますか？

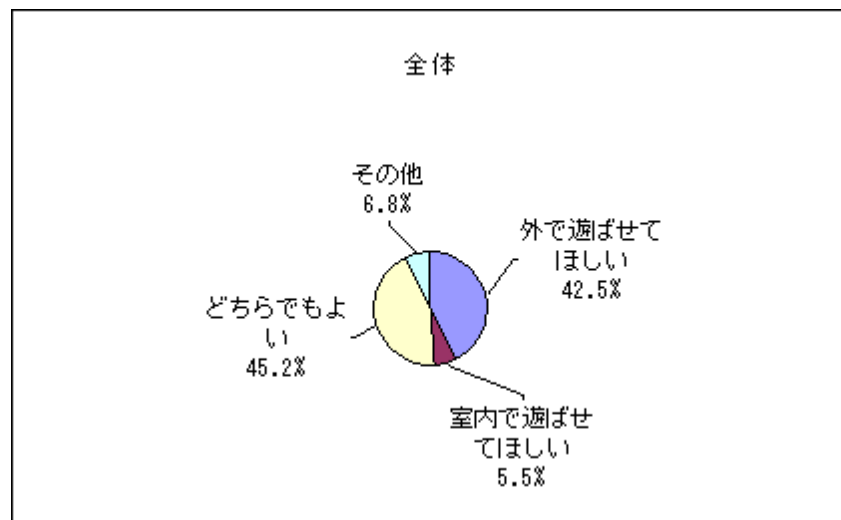
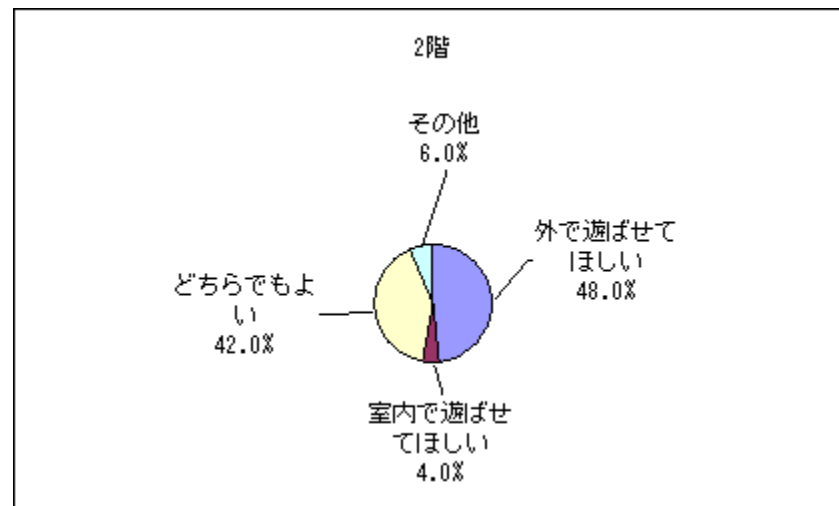
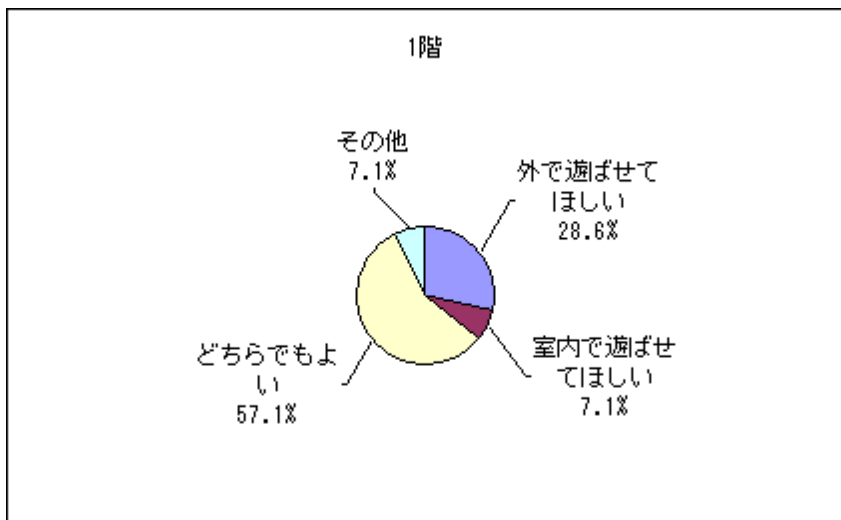


・1階では、8割強の23世帯が「必要」と答え、「必要ない」は2世帯で1割以下だった。

・2階では、約8割の42世帯が「必要」と答え、「必要ない」は6世帯の1割。どちらでもよいも2世帯あった。

・全体では8割強が「必要」と答えた。「涼環境を創出する取り組み」を導入した後も、クーラー設置を求める声は強い。特に今後2階にあがる子供を抱える世帯で設置を求める声は、現在2階を利用している世帯よりもやや高く、要望が強い傾向がうかがえた。「必要ない」は1割だった。

問9 おやつの後(午後3時以降)はどのように過ごしてほしいですか？



・1階では、「どちらでもよい」が16世帯で6割弱を占めて最も多かった。「外で遊ばせてほしい」は8世帯で3割弱だった。

・2階では、半数の24世帯が「外で遊ばせてほしい」と答えていたが、「どちらでもよい」も4割を占めた。「室内で遊ばせてほしい」は2世帯だった。

・全体では、外でも室内でも「どちらでもよい」が4割強と最も多かった。「外で遊ばせてほしい」が4割に上り、「室内で遊ばせてほしい」は1割に満たなかった。

<問10おやつ後はどのように過ごしてほしいですか？その理由をおきかせください。(たんぽぽ、すみれ、ゆり・うめ・もも)>

- ・ 基本的には外遊びをさせて欲しいと思いますが、その日の体調、気温によっては室内で！安心して遊べる場で運動し体力をつけて欲しい願います。
- ・ 外遊びは気温にもよりますが、子供の口から残念そうに「今日はお庭で遊べなかった」と言うことが多い為（最近）。
- ・ 体調によってプールに入れなかったら、体を動かす機会がないと思うので、気温にもよりますが、暑すぎないようだったら、ぜひあの園庭で思いっきり遊ばせて欲しいです。
- ・ 近くに井の頭公園があるという素晴らしいロケーションにも拘わらず、四月以降、公園に行ったというのは数える程という実態が非常に不満です。夏は木陰もあり、三角公園には芝生も小川（降りるか降りないかは別にして）もあり、それこそ最高の自然の「涼」だと思います。光化学スモッグなど、外に出られない日以外は、基本的に子供は戸外で自然に触れる体験をして欲しいと思います。水分補給や適度な休憩等の判断こそ、保育士の存在意義だと思われま。
- ・ 34～35℃以上の炎天下の日には外遊びは心配ですが、水遊びをさせたりなど工夫して頂いてもと思います。地球温暖化の現在、ある程度のクーラーの使用も必要だと思います。
- ・ 子供によっても違うと思いますが、昼寝をして、部屋であそんでいると、なかなか夜寝ないので、もう少し外で遊んで欲しいと思います。
- ・ 毎日、室内にいる時間が多いというのは、子供にとって不自然だと思います。たまたま、その日が前日より異常に暑くなり、気温の変化についていけないという日は室内にいるのも良いと思います。夏は毎日暑いので、夕方くらいは、外に出してあげてはどうかと思います
- ・ 天候や湿度によると思うので、現場にいる先生方・職員の方の御判断に任せたい。ただ、まだ体力もさほどない幼児にとっては、帰宅して食事のままならないほど疲れきってしまうまで無理に遊ばせなくても良いのでは？休日は家で過ごす事が多いので。
- ・ その日の天気や気温で、外でも室内でもどちらでも良いと思います。
- ・ ケースバイケースで気温（外気）や、午前中の遊び量等を考慮し、外、室内は先生方で選択してもらえれば良い。（一日世話をして下さっているのは先生方なので、一番よくわかっているはず）
- ・ 天候、園児の状況により、外で遊べそうなら遊ばせて、難しければ室内で過ごす、と適宜判断して欲しいと思うから。特に、ゆり・うめ・ももになると、結構元気も有り余っているので、状況によっては、外で遊んでも良いのではと思う。
- ・ 室内だと遊び足りないよう。夜、迎えに行った後、公園に行きたがります。
- ・ 先生方のご判断を信頼しています。涼しければきっと外でも遊んでいるでしょうから。暑いときは室内遊びで十分です。休日の自宅でもそうです。
- ・ なるべく体を動かすためにも外で遊ばせたいと思いますが、今年のように暑い状況では室内で過ごすしかないのでは（天気子供の様子を見ながら無理のない生活を）
- ・ 普段はなるべく外遊びをしてほしいと思いますが、あまりに暑すぎる日の午後は、体調不良につながると思います。気温や子供の体調で判断してもらうのがいいと考えます。
- ・ その日の気温や光化学スモッグなどの状況、子供の体力など総合的に考えて、適切な対応が必要。単純に外で遊ばせて良いわけではないので、外で遊ばせたい気持ちはあるがどちらとも言えない。
- ・ 健康的な保育を望みますが、判断は先生方にお願いしたいと思います。
- ・ その日の天候・体調に応じて臨機応変に対応して頂けると良いと思います。
- ・ 天候や気温により、保育者の判断におまかせするのが良いと思います。
- ・ 体調や気候に応じて一概には云えない為、ただ可能であれば、毎日、外でもなく、毎日室内でもなく、バランス良く遊んでほしい。

<問10おやつ後はどのように過ごしてほしいですか？その理由をおきかせください。（ばら・きく ひまわり さくら）>

- ・ 余程暑かったり、寒かったりしないかぎり、やはり子供は外で遊ぶのが基本だと思います。
- ・ 熱中症になりそうな気候やスモッグ注意報が出ているとき以外はのびのびと外で遊ばせてほしいと思うが、今年のような状況の場合は体温調節が可能な温度を確保して各部屋での保育を希望します。
- ・ 子供は元気に外で遊ぶのが本来の姿であり室内の狭いところに詰め込んで遊ばせるのはストレスがたまって体に精神によくない。
- ・ 子供がクーラーの効くホールに60人詰め込まれているのを見ると可哀想になります。多少暑くても元気に外で遊ばせてください。
- ・ 暑いからと言ってホールで2階の子供たち全員が遊ぶのはちょっと考えものです。自分の保育室で遊ばせられるか外で遊ぶのが理想かな？クーラーのきく部屋に閉じこめるのが多いのは嫌です。
- ・ 外で元気に遊べるのが理想だが、近年の猛暑や光化学スモッグの多発で不安な面もある。しかし、あんまり冷房のきかないホールでぎっしり詰めこまれた状態で遊んでいるのを見てもうんざりです。
- ・ 暑すぎる日、光化学スモッグの日を除いては、クーラーの部屋に押し込めず外遊びさせてほしい。外に井戸も作ったのだから、それで水遊び出来ないのですか？
- ・ 光化学スモッグ発令時は室内ですが、気温、湿度共に快適なものであったら、外遊びが良い。保育室内のホールは、幼児組皆で過ごすには狭すぎるのではないのでしょうか、1園児に対する広さの規定より狭いと思います。
- ・ 体力的に厳しい子供の場合は別として、外で遊ぶ元気がある子供には十分にさせて欲しい。子供達自身で夏の遊びを模索する体験も必要と思う。
- ・ 2Fにはホールにしかエアコンがありませんよね。そこへ2Fの幼児を集めるのはどうかと思いますし、(各部屋暑いわけですから)外のほうがまだ体に良いのでは…と思います。
- ・ ホールはばらきく、ひまわり、さくらと子供が多く、中で遊んでいても暑いと子供が言っています。
- ・ 室内では汗をかかない程度の涼しさで過ごし、外で思いきり汗をかくというのが理想だと思っている。室内(全室)にクーラーを設置し、夕方外で遊ぶのが良いと思う。
- ・ 外で遊ぶ方が健康的だから
- ・ 7月のあの暑さや、光化学スモッグ警報の時は室内遊びで良いと思うが、外遊びは子供にとって必要なので、1日1回は行って欲しい。クーラーの効いた室内で遊ぶのは、体温調節には良くないと思います。
- ・ 出来るだけ外で遊べると良いと思いますが、猛暑の中で体調を崩すとかわいそうだし、午前中はプールで遊んでいると思うので、夕方涼しくなるまでは室内で遊ばせた方が良いのではないかと思う。
- ・ 気温の高い日、日差しの強い日はクーラーを使用した室内の方が良いが、涼しいなら外遊びで良い。状況に応じて柔軟に対応してほしい。
- ・ 外の気温30度以下であれば外遊び、30度以上であれば室内で遊ばせてほしい。
- ・ 暑すぎる日、光化学スモッグの出していない日以外は外に出してほしい。この前(夕方)1週間のうちほとんどを、ホールで過ごしていた時がありましたが、子供がストレスなのかずっと不機嫌でした。休日はなるべく外に連れて行っているのでも、園でもそうしてもらいたい。
- ・ 雨の日以外、晴れて日の出ている間は外遊びをさせてほしい。せつかく広い園庭があるので。
- ・ 外遊びを十分に出来るのは幼児のうちです、体力作りのためにもそうさせてもらいたい。
- ・ 外気温や原稿にもよりますが、ホールで毎日過ごすよりも外で汗をかいてどろんこになって遊んでほしい。室内遊びは朝と帰宅後にもやっているのでも。
- ・ 園庭のほうが風がある。帽子かぶって外にいる方が熱のこもる部屋よりまだましでしょう。

- ・ 帰宅後や延長保育で室内で遊ぶからできるだけ外で遊ばせてほしい。
- ・ 光化学スモッグ注意報が出ている時は別ですが、子供たちは汗をかいて外で元気に遊ばせてください。定期的な水分補給も合わせてお願いします。
- ・ 涼しければ外遊びしてほしい。暑かったり（光化学スモッグ）したら、室内で遊んでほしい。なので、どちらともいえない。
- ・ 保育の取り組みに酔っても違うのでどちらともいえませんが、できれば外で遊べたほうが子供達にはいいかもしれませんね。
- ・ その時、その時の天候に合わせて対応してほしい。30度ぐらいなら外で遊ばせた方がよいが、36度38度と今年のような場合外遊びを強制するのはどうかと思う。また子供の体質も考慮し先生の判断が大切だと思う。
- ・ 先生の判断にお任せします。あまりに暑い日で子供も先生も参ってしまいそうなら1度でも涼しい場所で保育してほしいと思います。
- ・ 元気なので室内、外遊びどちらでも良いですが、出来れば室内なら知能を高める内容の遊びにしてほしい。
- ・ 基本的には元気に外遊びさせてほしいが、外気が32度をこえる日は室内で遊ばせてほしい。
- ・ 外遊びばかりでも室内遊びばかりでも良くないので状況に応じて臨機応変でお願いしたい。
- ・ その日の天気、気温によるのでどちらでもよい
- ・ 室内、屋外でバランスよく遊ぶことが自然だと思う。暑いので外は短時間でよく、でも室内に戻っても暑いのは困るので室内の温度の程よい調整は必要。
- ・ 涼しければ外遊びしてほしい。暑かったり光化学スモッグが発生したら室内で遊んでほしい。なのでどちらともいえない。
- ・ 涼しい日は外でも良いと思うが、今年のように暑すぎる日は室内で過ごしてほしい。
- ・ 室内より外で元気に遊ばせてほしいとは思いますが、その日の気温や光化学スモッグなどの状況により、室内で遊ぶのもやむを得ないとおもう。
- ・ その時の状況で判断して頂ければ良いと思う。
- ・ どちらでもよいというより、その状況に応じてという方が適切でしょうか。でも長く暑い夏、午前中はおもいっきりプール、午後はゆっくりすごすというのが体力的には無理がないかも知れませんが。
- ・ その日の気温、風などによってあまり暑すぎない日は外、暑すぎる日（34~35度）は室内。その日の気温によって先生に判断していただきたい。